**Jõgevamaa noorte kergejõustiku 4-võistluse meistrivõistluste**

**juhend 2025**

**I Eesmärk:**

Propageerida kergejõustikku Jõgevamaal.

**II Aeg ja koht:**

Kergejõustiku 4-võistlus toimub 18. septembril 2025, algusega kell 10.00 Jõgeva linna staadionil.

**III Osavõtjad:**

Osa võivad võtta Jõgeva maakonnas elavad ja õppivad noored.

Võistlused on individuaalsed.

**IV Võistlusalad ja vanusegrupid:**

Võistlusalad:

U16 P 60m, kaugushüpe, kuulitõuge, 1000m

U16 T 60m, kaugushüpe, kuulitõuge, 600m

U14 P 60m, kaugushüpe, pallivise, 1000m

U14 T 60m, kaugushüpe, pallivise, 600m

U12 P 60m, kaugushüpe, pallivise, 1000m

U12 T 60m, kaugushüpe, pallivise, 600m

Vanusegrupid:

U16 2010- 2011

U14 2012- 2013

U12 2014 ja hiljem sünd.

Kuuli raskused:

 Tüdrukud Poisid

U16 3 kg 4 kg

U12 vanuseklassis mõõdetakse kaugushüpet 1m äratõuke alalt ning lubatud on püstilähe.

**V Tulemuste arvestamine:**

Individuaalsed võitjad selgitatakse 4-võistluse punktisumma alusel.

**VI Autasustamine:**

Individuaalselt kolme paremat autasustatakse diplomi ja medaliga.

**VII Registreerimine:**

Registreerimine kuni 16.09.2025 kella 14.00-ni.

Registreeri [SIIN](https://forms.gle/CcyCoonXWDoC3fhQA)

Peakohtunik on Piret Koll

**VIII Majandamine:**

Osavõtumaks on 2.50 EUR võistlejalt, tasumine arve esitamisel.

Võistlustulemused ja fotod on avalikud!

Jõgevamaa Spordiliit Kalju