**Jõgevamaa jooksu- ja kõnnisari 2025  
Üldjuhend**

**1. Eesmärk**

* Edendada liikumisharrastust Jõgevamaal.
* Pakkuda sportlikke väljakutseid erinevas vanuses ja tasemel osalejatele.
* Tõsta teadlikkust tervislikust eluviisist ja looduses liikumise kasulikkusest.

**2. Korraldaja**

* Jõgevamaa Spordiliit Kalju koostöös kohalike omavalitsuste ja spordiklubidega.

**3. Aeg ja toimumiskohad**

* Sarja kuulub 3 etappi ajavahemikus august – oktoober 2025.
* Täpne ajakava ja etappide asukohad avaldatakse Jõgevamaa Spordiliit Kalju kodulehel.

**4. Osavõtjad ja vanuseklassid**

Sarjas võivad osaleda kõik soovijad. Arvestust peetakse järgmistes vanuseklassides:

* JOOKSUSARJA VANUSEKLASSID LASTEJOOKSUDEL

TP 2022. ja hiljem s. TP 2016.-2017.s.

TP 2020.-2021.s. TP 2014.-2015.s.

TP 2018.- 2019.s. TP 2012.-2013.s.

* VANUSEKLASSID PÕHIJOOKSUDEL

NM 18 (2008- 2011.s.) NM50(1966.-1975.)

NM 19 (1986-2007.s.) NM60(1956.-1965.a.)

NM 40 (1976.-1985.s.) NM70+(1955.a. ja varem s.)

**5. Võistlusdistantsid, ajakava**

* Iga etapi korraldaja otsustab jooksudistantside pikkuse ja algusaja eraldiseisvalt, vastavalt korraldamise võimalustele.

**6. Üldarvestus**

* Üldarvestuses osalemiseks peab osalema kõigil kolmel etapil. Jooksusarja üldarvestusse lähevad jooksusarja etappidel kogutud kohapunktid. Kohapunktide summa põhijooksul võetakse vanuseklasside järgi.
* I koht vanuseklassis 20, II koht 19, III koht 18, 4. koht 17 jne. Kohad alates 20 ja edasi teenivad kõik võrdselt 1 punkti.

**7. Registreerimine ja osalustasu**

* Eelregistreerimine toimub veebis: <https://forms.gle/zniQAq2JeUZaf1oDA>
* Lastejooksudel osavõtutasu puudub. Samuti puudub osavõtutasu põhijooksu NM18 vanusegrupis.
* Teistes vanusegruppide jooksudes on osavõtutasu eelregistreerimisel 5 EUR ja kohapeal registreerides 10 EUR, kõndimise osavõtutasu 3 EUR.
* **Osavõtutasu tasutakse kohapeal sularahas**.

**8. Autasustamine**

* Igal jooksusarja etapil autasustatakse vanuseklasside I-III koha võitjaid medaliga, võimalusel ka auhindadega. Kõikidele lastejooksudest osavõtjatele lisaks osavõtuauhind.

**Üldarvestuse autasustamine:**

* Autasustatakse vanuseklassides I – III koha võitjaid medaliga, võimalusel ka auhindadega (juhul kui osaleti kõigil IIIetapil).
* Eraldi auhinnad kõikidele jooksjatele ja kõndijatele, kes võtsid osa kõikidest etappidest.

**9. Juhtimine ja üldist**

* Jooksu- ja kõnnisarja etappidest osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.
* Lastejooksudes saab osaleda ainult oma sünniaasta vanusegrupis.
* Võistleja nõustub tema isikuandmete töötlemisega seoses Jõgevamaa jooksu- ja kõnnisarja korraldamisega ning võistlustel temast video ja/või fotosalvestuste tegemise ja avaldamisega.

Peakorraldaja: Jõgevamaa Spordiliit Kalju

Peakohtunik: Toomas Klaarman - 5277627

Peasekretär: Jan Müür - 59066242

Ajamõõtja: Hanno Koll - 53495752

E-mail: info@jslkalju.ee

**Jooksu- ja kõnnisarja etapid**

20. august 2025. - I etapp – Kuremaa Terviseradade metsajooks

Peakohtunik Kaily Moones, tel. 58132807, e-mail: kaily.moones@gmail.com

9. september 2025. - II etapp – Kuningamäe Terviseradade jooksukross

Peakohtunik Indrek Eensalu, tel. 5050986, e-mail: indrek@kamari.ee

9. oktoober 2025. - III etapp - Mustvee Linnajooks

Peakohtunik Roman Mitt, tel. 53485831, e-mail: roman.mitt@mustvee.edu.ee