**Jõgevamaa kergejõustiku meistrivõistluste**

**juhend 2025**

**I Eesmärk**

Propageerida sporti ja tervislikku eluviisi.

Selgitada maakonna parimad kergejõustiklased.

**II Aeg ja koht**

Võistlus toimub 12.09.2025.a. Jõgeva linna staadionil algusega 15.00 koos Jõgevamaa spordiveteranide meistrivõistlustega.

**III Juhtimine**

Võistlused korraldab Jõgevamaa Spordiliit Kalju koostöös Jõgevamaa Kergejõustikuklubi Hartaga. Võistluste peakohtunik on Hanno Koll.

**IV Osavõtjad**

Võistlused on individuaalsed.

Jõgevamaal elavad, põhikohaga töötavad sportlased või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolis õppivad õpilased.

**V Vanuseklassid ja alad:**

Mehed: 100 m, 1500m, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise.

Naised: 100 m, 800m, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise.

**VI Võistlusteks registreerimine:**

Registreerimine kohapeal kuni 45 min. enne ala algust.

Osavõtumaks Jõgevamaal elaval, töötaval või õppival osalejal 2€, väljastpoolt Jõgeva maakonda osalejal 5€, tasumine kohapeal.

**VIII Võistluste läbiviimise kord:**

Võistlused viiakse läbi vastavalt IAAF-i võistlusmäärustele.

**IX Autasustamine:**

Kõigis vanuseklassides autasustatakse kolme parimat medali ja diplomiga.

Autasustamine toimub peale võistlusala lõppu.

**X Info**

Võistlustulemused ja fotod on avalikud.

**XI Võistlusvahendid:**

 **Kuul Ketas Oda**

Mehed 7,257 kg 2,0 kg 800 g

Naised 4 kg 1,0 kg 600 g

**Kõrgushüppe algkõrgused (latti tõstetakse 5cm kaupa**)

Algkõrgused:

Mehed 140 cm

Naised 120 cm

 **Jõgevamaa kergejõustiku meistrivõistluste ajakava 2025**

15.00 M, N kõrgushüpe

 MV kettaheide

 NV kuulitõuge

15.45 MV kuulitõuge

 NV kettaheide

16.00 M, N kaugushüpe

16.20 MV, NV 60 m jooks

16.30 MV, NV 100 m jooks

16.40 M, N kuulitõuge

16.45 MV, NV odavise

17.15 M, N 100 m jooks

 MV, NV kaugushüpe, paigalt kaugushüpe

17.25 M, N odavise

17.45 N, MV, NV 800 m

17.50 M 1500 m

 M, N kettaheide

**NB! Ajakava on orienteeruv, sõltuvalt võistlejate arvust on peakohtunikul õigus teha ajakavas muudatusi.**

**Jõgevamaa Spordiliit Kalju**