**Jõgevamaa noorte kergejõustiku meistrivõistluste**

**juhend 2025**

1. **Eesmärk**

Propageerida sporti ja tervislikku eluviisi noorte seas, selgitada välja Jõgevamaa parimad noored kergejõustiklased ning parimad koolid kergejõustikus.

1. **Aeg ja koht**

Võistlused toimuvad 22.-23. mail 2025.a. Jõgeva Staadionil.

1. **Juhtimine**

Võistlused korraldab Jõgevamaa Spordiliit Kalju koostöös Jõgevamaa kergejõustiku aktiiviga. Võistluste peakohtunik on Hanno Koll, peasekretär Tiina Velt.

Jooksude brigaad (vanemkohtunik Rainer Võsaste).

Kaugushüppe I brigaad Avinurme G (vastutaja Heli Ambos).

Kaugushüppe II brigaad Põltsamaa Spordikool/ Põltsamaa ÜG (vastutaja Lea Vilms).

Kuulitõuke brigaad (vanemkohtunik Jaan Rahuküla).

Kettaheite ja odaviske brigaad (vanemkohtunik Annika Olesk).

Kõrgushüppe brigaad (vanemkohtunik Rein Jõeveer).

Palliviske brigaad Jõgevamaa G (vanemkohtunik Annika Olesk).

1. **Osavõtjad**

Võistlustel võivad osaleda Jõgevamaal elavad noored või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolis õppivad õpilased.

1. **Vanuseklassid ja alad:**

U20 (snd 2006-2007)

 Noormehed: 100m; 400m; 1500m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda,

 Neiud: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

U18 (snd 2008-2009)

 Poisid: 100m; 400m; 1500m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda,

 Tüdrukud: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

U16 (snd 2010-2011)

 Poisid: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

 Tüdrukud: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

U14 (snd 2012-2013)

 Poisid: 60m; 200m; 800m; 80m tj, kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall

 Tüdrukud: 60m; 200m; 600m; 80m tj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall

U12 (snd 2014 ja hiljem)

 Poisid: 60m; 600m; kaugus; pall.

 Tüdrukud: 60m; 600m; kaugus; pall.

Väike-rootsi segateatejooks (100m, 200m, 300m, 400m)

1. **Osavõtutingimused:**

Väljaspool oma vanuseklassi saab võistelda vaid väljaspool arvestust (ei saa kohta ega too punkte), erandiks on 2014 ja hiljem sündinud võistlejad, kes võivad osaleda U-14 vanuseklassi kõrgushüppes, kuulitõukes ja kettaheites, samuti võivad U-14 vanuseklassi võistlejad osaleda U-16 vanuseklassis odaviskes. 2005 aastal sündinud, kes ei ole 30.09.2025 saanud 20 aastaseks, võivad kaasa võistelda U20 vanuseklassis sealjuures kasutades oma vanusele vastavaid võistlusvahendeid (U23 vahendid – noormehed kuul 7,26 kg, ketas 2,0 kg ja oda 800 g, neidudel samad raskused, mis U20 vanuseklassis).

Osavõtumaks võistleja pealt 3.00 EUR tasuda ülekandega JSL Kaljule arve alusel.

1. **Võistlusteks registreerimine:**

Registreerimine kuni 20.05.2025.a. kella 12.00ni.

Registreeri [SIIN](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6LYcKizXgmSMjzEJyrP76cWtqsJfv9fH41reEh5g67td5ag/viewform?usp=header)

Vajadusel saab teha muudatusi kuni 21.05.2025.a. kella 14.00, aadressil tiina.velt@gmail.com

Väike-rootsi segateatejooksu registreerimine toimub võistluspäeval 30min enne ala algust.

1. **Võistluste läbiviimise kord:**

Kui 60m ja 100m jooksus on võistlejaid rohkem kui 8, peetakse eeljooksud ja finaaljooksud. U-12 vanuseklassis lubatud 60m jooksus püstilähe. U12 ja U14 vanuseklassides lubatud üks valelähe jooksu kohta. Kui võistlejaid on jooksudes kahe vanuseklassi peale alla 8, siis viiakse jooksud kokku. Väike-rootsi segateatejooksus jooksevad neiud 100m, 300m ja noormehed 200m, 400m. Väike-rootsi segateatejooksus võib kool välja panna rohkem, kui ühe võistkonna.

U14-U20 vanuseklassides pääsevad hüppe- ja heitealadel finaali 6 paremat. U12 vanuseklassis kaugushüppes ja palliviskes on kolm katset. U-12 vanuseklassi kaugushüppes mõõdetakse tulemust äratõuke kohast (äratõukeala 1m).

Sõltuvalt osavõtjate arvust võib ajakavas tulla muudatusi. Võistleja peab olema vähemalt 30 min enne oma ala algust võistluspaigal.

1. **Autasustamine ja punktiarvestus:**

Iga ala kolme paremat autasustatakse medaliga. Autasustamine toimub peale võistlusala lõppu. Parimat kooli üle 200 õpilasega, 100- 199 õpilasega, 50-99 õpilasega, alla 50 õpilasega autasustatakse karikaga.

Võistlused on individuaal-võistkondlikud (koolide võistkonnad). Koolide, kus õpilaste arv on 100-199 või üle 200 õpilase läheb paremuse selgitamisel arvesse 40 paremat tulemust ja koolide, kus õpilaste arv on alla 50 või 50-99 õpilast läheb paremuse selgitamisel arvesse 30 paremat tulemust.

Koolide arvestusse lähevad U14-U20 vanuseklassides 60m, 100m jooksud, keskmaajooksud 600m-1500m, kõrgushüpe, kaugushüpe, kuulitõuge ning kõik U12 vanuseklassi alad. Võistkonna arvestusse läheb parima väike-rootsi segateatejooksu võistkonna tulemus.

Punkte toovad iga ala 30 paremat kohta (I–31p, II–29p, III–28p jne).

Kohtade jagamisel arvestatakse võistlejale kõrgema koha punktid.

1. **Info**

Võistlustulemused ja fotod on avalikud.

1. **Võistlusvahendid:**

**Kõrgushüppe algkõrgused (latti tõstetakse 5cm kaupa**)

Poisid U20 145 cm U18 135 cm U16 125 cm U14 105 cm

Tüdrukud U20 115 cm U18 115 cm U16 105 cm U14 100 cm

**Tõkkejooksud**

Poisid U14 80m 8 tõket 68 cm 12,50m 8,00m

Tüdrukud U14 80m 8 tõket 68 cm 12,00m 7,50m

**Kuul**

Poisid U20 6 kg U18 5 kg U16 4 kg U14 3 kg

Tüdrukud U20 4 kg U18 3 kg U16 3 kg U14 2 kg

**Ketas**

Poisid U20 1,75 kg U18 1,5 kg U16 1,0 kg U14 0,75 kg

Tüdrukud U20 1,0 kg U18 1,0 kg U16 0,75 kg U14 0,6 kg

**Oda**

Poisid U20 800 g U18 700 g U16 600 g

Tüdrukud U20 600 g U18 500 g U16 400 g

**Jõgevamaa noorte kergejõustiku meistrivõistlused**

22.-23. mai 2025 Jõgeva, Jõgeva Staadion

**Ajakava**

**22. mai**

10.00 U12 T 60m

 U14 T kõrgushüpe

 U16 T kaugushüpe I

 U12 P pallivise

 U18 P, U20 P kuulitõuge

10.20 U14 P 60m

10.40 U12 T 60m finaal

10.50 U12 P 60m

11.00 U14 T pallivise

 U18 T, U20 T kaugushüpe I

 U16 P kuulitõuge

11.10 U16 T kõrgushüpe

11.20 U14 P 60m finaal

11.30 U12 P 60m finaal

11.40 U14 T 60m

12.00 U12 T pallivise

 U14 T 60m finaal

 U14 P kuulitõuge

 U16 P kõrgushüpe

12.10 U14 T kaugushüpe II

 U18 TU20 T 100m

 U18 P, U20 P kaugushüpe I

12.30 U16 T 100m

12.50 U16 P 100m

13.00 U18 T, U20 T kõrgushüpe

 U14 P pallivise

13.10 U12 T kaugushüpe II

 U16 T kuulitõuge

 U18 P 100m

13.30 U20 P 100m

13.50 U18 T 100m finaal

14.00 U20 T 100m finaal

14.10 U14 T kuulitõuge

 U12 P kaugushüpe II

 U14 P kõrgushüpe

 U16 P 100m finaal

14.20 U18 P 100m finaal

14.30 U20 P 100m finaal

14.40 U16 T 100m finaal

 U16 P kaugushüpe I

15.00 U12 T 600m

15.15 U18 T, U20 T kuulitõuge

 U12 P 600m

 U14 P kaugushüpe II

 U18 P, U20 P kõrgushüpe

15.30 U14 T 600m

15.40 U16 T 800m

15.50 U18 T, U20 T 800m

16.00 U16 P 800m

16.10 U14 P 800m

16.20 U18 P, U20 P 1500m

16.30 väike-rootsi segateatejooks

**23. mai**

10.00 U14 T 80m tj

 U14 P, U16 P, U18 P, U20 P kettaheide

10.50 U14 T, U16 T, U18 T, U20 T kettaheide

 U14 P 80m tj

11.40 U16 P, U18 P, U20 P odavise

11.50 U14 T 200m

12.00 U14 P 200m

12.20 U16 T, U18 T, U20 T odavise

 U16 P 400m

12.30 U18 P 400m

12.35 U20 P 400m

12.40 U16 T 400m

12.45 U18 T, U20 T 400m